# すまいるオレンジ北都

毎週火曜日
13:30~15:30

## 11月の活動予定

認知症の方も住み慣れた地域で
安心して暮らせるまちづくりへ！
(詳細は裏面に記載)

| | |
|---|---|
| 3日(火) | 祝日のためお休み |
| 10日(火) | 「モルックで楽しく身体を動かそう！」 |
| 17日(火) | 「ボッチャに挑戦してみよう！」 |
| 24日(火) | 「交流会」<br>ゲームとお話を楽しみましょう！<br>＊2階ポプラです |

北都地区会館
(北東白石まちづくりセンター)
白石区北郷３条１２丁目４－１

# すまいるオレンジについて

すまいるオレンジは、2024年から札幌市で始まった事業です。
認知症の方や、ご家族、その支援者であるオレンジサポーターが一緒に集い、
・ともに運動や学習を行いながら認知症の理解を深めていく場
・認知症の方本人がやってみたい社会活動を実現できる場
・認知症になっても笑顔で楽しく過ごせる場
を目指しています。

## こんなお悩みありませんか？

認知症と診断を受け不安
誰かに相談したい

交流をもちたい
介護の相談をしたい



ロバ隊長
（認知症サポーターキャラバンの
マスコットキャラクター）

認知症について知りたい

ボランティア活動に
興味がある

どなたでも参加は自由、参加無料です。
※ボランティア希望の方は、指定の講座の受講が必要になります。


**お問い合わせはこちら**
札幌市白石区第１地域包括支援センター　森場
☎　011-864-4614